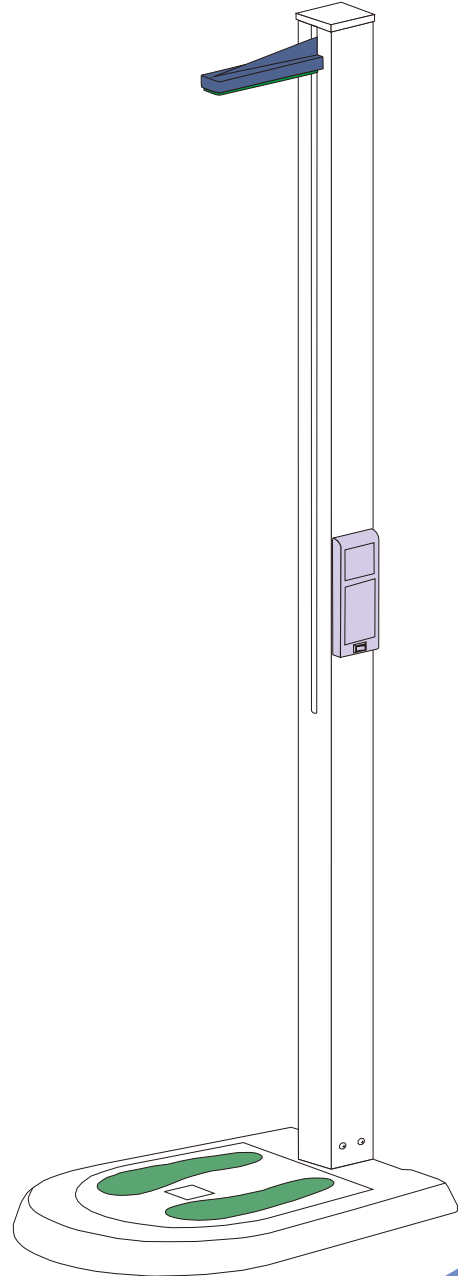


**JENIX®**

# 신장. 체중. 자동 측정기

**사용설명서**  
**DS-103M**



(주)동산제닉스

DONG SAHN JENIX CO., LTD.

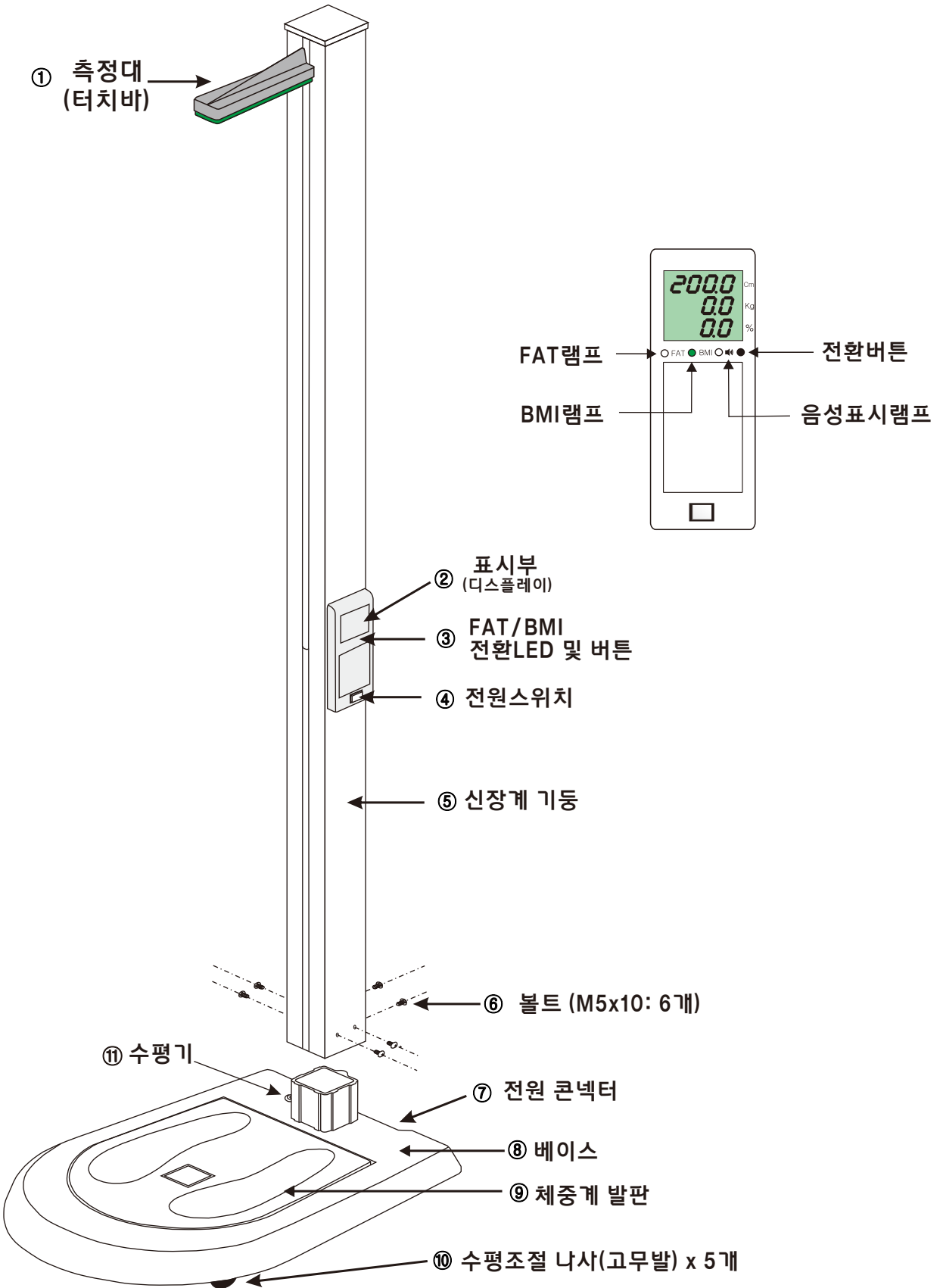
# 목 차

DS-103M

①	구조도 및 명칭	2
②	조립순서 및 방법	3
③	사용방법	4
④	BMI, 비만도, 음성 전환방법	5
⑤	체중오차 보정방법	6
⑥	비만판정기준	7
⑦	BMI 판정기준	8
⑧	문제해결 및 수리 (AS)신청	9
⑨	제품규격	10
⑩	제품보증서	11



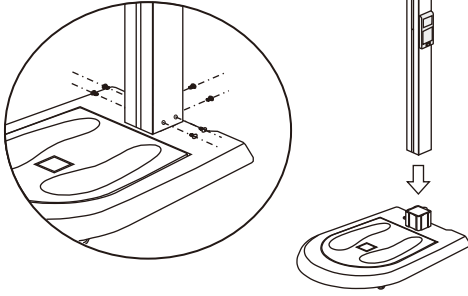
# 1. 구조도 및 명칭



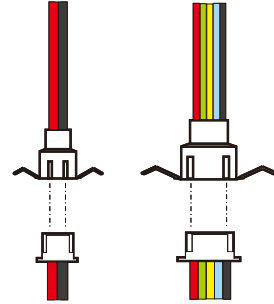
## 2. 조립순서 및 방법

### 조립방법

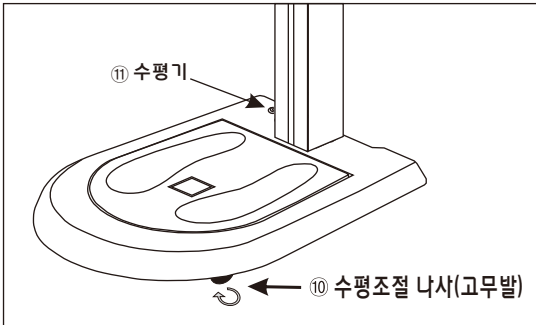
Step 1 ⑤번 신장계 기둥을  
⑧번 베이스에 끼우고,  
6개의 볼트를 체결 합니다.



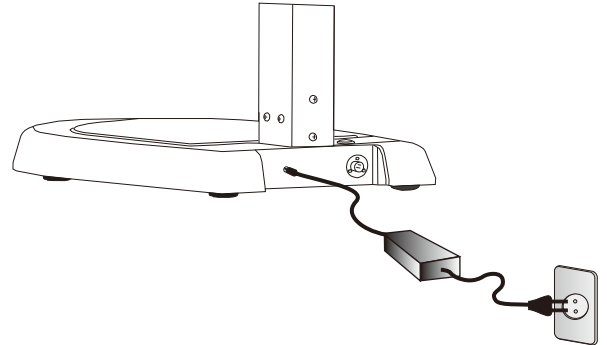
Step 2 측정기를 옆또는 뒤로 눕힌 다음,  
기둥에서 나온 콘넥터 2개와  
베이스에서 나온 콘넥터 2개를 각각 끼워줍니다.



Step 3 ⑩번 수평조절나사(5개)를 이용하여 신장체중계의  
수평을 맞춥니다. 완전한 수평상태 보다 체중계가  
바닥에 완전히 밀착되는 것이 더 중요합니다.



Step 4 전원 아답터를 ⑦번 콘넥터에 꽂고,  
220V 전원을 연결합니다.



### 올바른 자세



체중계 발판위에 올라가 바른자세로 서면  
약 3초 후 "측정을 시작합니다" 라는 음성과  
함께 터치바가 자동으로 내려옵니다.

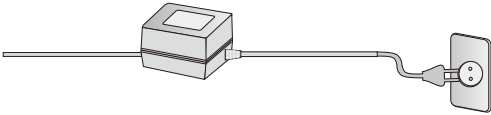
올라선 상태에서 움직임이 있으면 터치바가  
내려오지 않습니다.

<주의> 기둥에 기대지 마십시오.

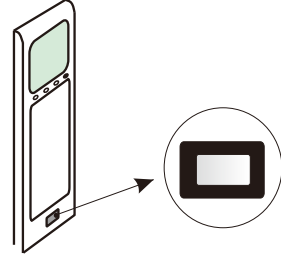
### 3. 사용방법

#### 사용방법

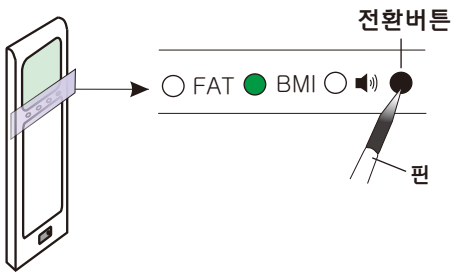
1. 아답터 전원을 연결 합니다.



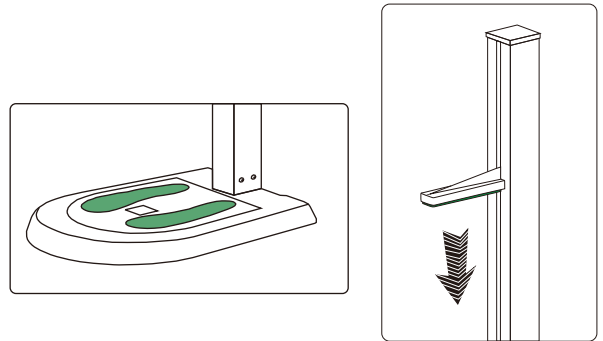
2. ④번 전원 스위치를 2초간 누릅니다.  
(전원을 끌 때도 2초간 누릅니다.)



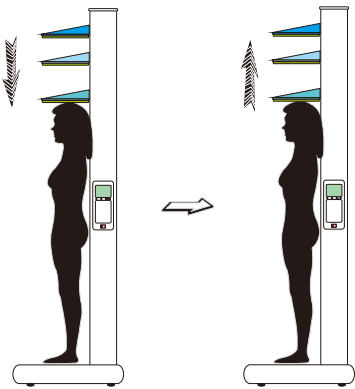
3. BMI일때는 BMI LED램프가 켜지고 FAT일때는 FAT LED가 점등 됩니다.  
전환버튼을 누를 때 마다 BMI 와 FAT 램프가 번갈아 켜집니다.



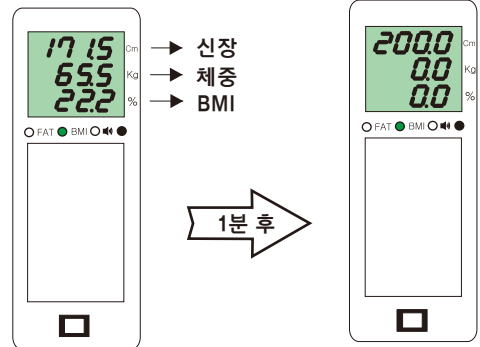
4. 체중계 발바닥 모양에 바른자세로 올라섭니다.  
올라선 상태에선 움직이지 않아야 합니다.



5. 잠시 후 터치바가 내려와 머리에 닿고 다시 올라갑니다.  
"측정이 완료 되었습니다" 라는 음성이 출력 됩니다.



6. 측정대에서 내려와 결과를 확인합니다.  
신장, 체중, 체질량지수(BMI)를 확인합니다.  
측정 결과는 1분 후 자동으로 지워집니다.



터치바가 내려오는 도중 측정대에서 내려오면 터치바가 다시 올라갑니다.

측정대에 올라선 상태에서 움직임이 많을 경우, 움직임이 없을 때까지 측정을 시작하지 않습니다.

측정이 끝나고 1분이 지나면 측정값이 자동으로 모두 지워집니다.

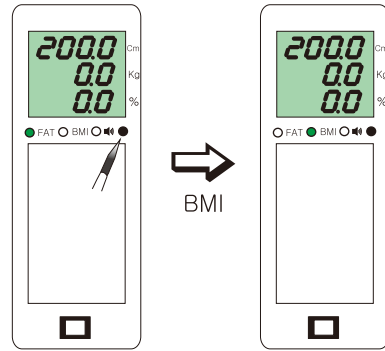
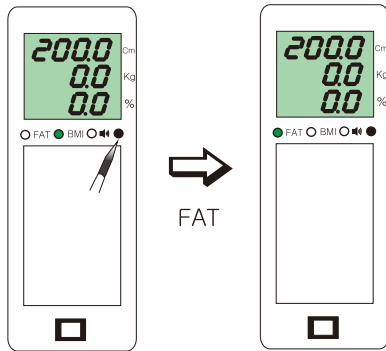
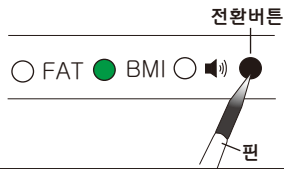
측정기가 준비상태 (표시부 깜박임)가 아닐때 다시 측정합니다.

#### 참고사항

## 4. BMI, 비만도, 음성 전환방법

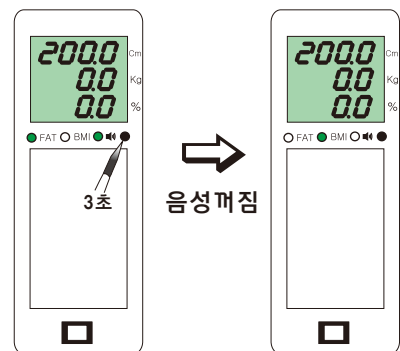
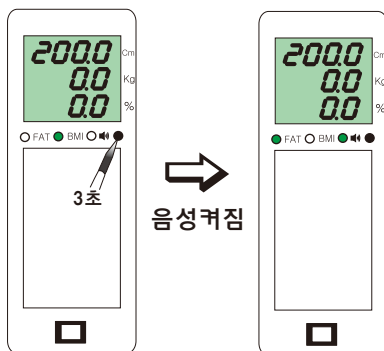
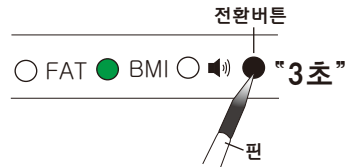
### BMI, FAT 전환 방법

전환버튼을 핀을 사용하여 한번 누를때마다 FAT와 BMI를 전환할 수 있습니다.



### 음성 전환 방법

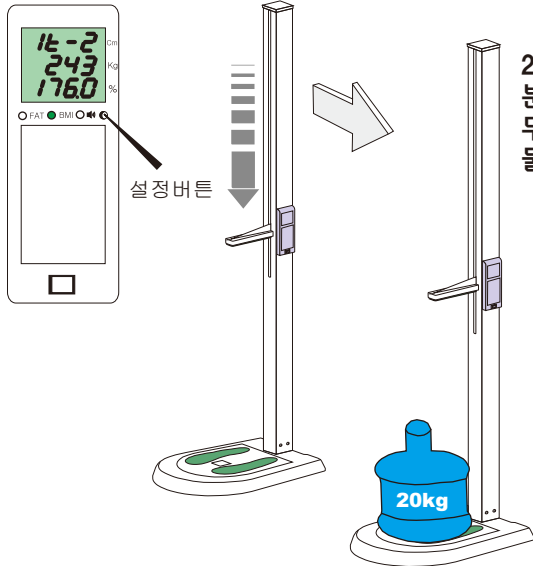
핀을 사용하여 전환버튼을 3초 동안 누르면 음성이 선택 (또는 해제) 됩니다.



## 5. 체중오차 보정방법

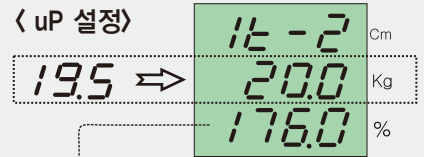
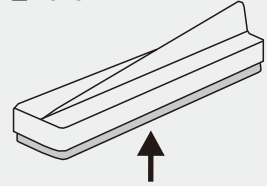
### 무게가 실제보다 적게 나올 경우

1. 얇은 편을 사용하여, 설정버튼을 약10초간 누르면, 터치바가 내려와, 디스플레이 옆에 위치 합니다.



2. 분동 (예, 20kg), 또는 무게를 알고있는 물체를 올려 놓습니다.

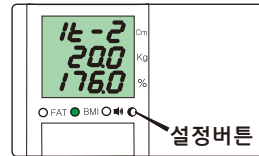
3. 정확한 무게값이 표시될때까지, 터치바의 터치면을 여러번 누르거나 계속 누릅니다.



여기에 나오는 숫자는 수치의 변화만 보여줄뿐 아무 의미가 없습니다.

FAT  BMI

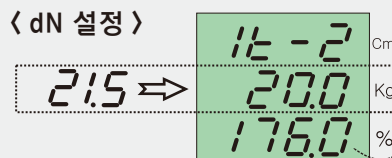
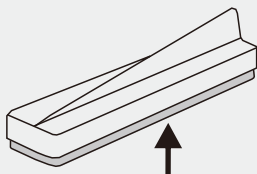
4. 설정버튼을 3초간 누르면 보정이 완료 됩니다.



### 무게가 실제보다 많이 나올 경우

1. 얇은 편을 사용하여, 설정버튼을 약10초간 누르면, 터치바가 내려와 디스플레이 옆에 위치 합니다.
2. 분동 (예, 20kg), 또는 무게를 알고있는 물체를 올려 놓습니다.
3. 설정버튼을 한번더 눌러 DOWN (dN) 설정으로 변경 합니다.

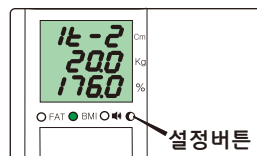
4. 정확한 무게값이 표시될때까지, 터치바의 터치면을 여러번 누르거나 계속 누릅니다.



여기에 나오는 숫자는 수치의 변화만 보여줄뿐 아무 의미가 없습니다.

FAT  BMI

5. 설정버튼을 3초간 누르면 보정이 완료 됩니다.



## 6. 비만판정기준

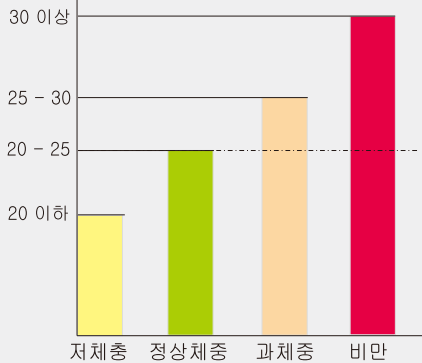
### BMI (Body Mass Index)

$$\text{BMI} = \frac{\text{체중 (Kg)}}{\text{신장}^2 (\text{m}^2)}$$

#### ◆◆◆ 판정기준 ◆◆◆

20 이하 : 저 체중  
 20 ~ 25 : 정상체중  
 25 ~ 30 : 과 체중  
 30 이상 : 비만

BMI 체질량지수



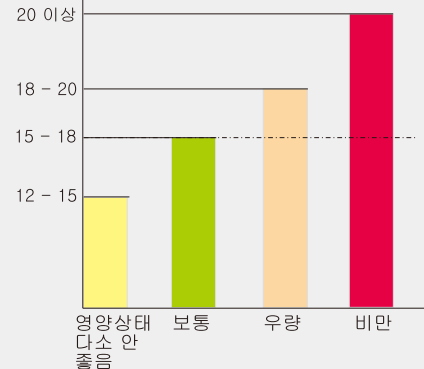
### BMI(KAUP)

$$\frac{\text{체중 (Kg)}}{\text{신장}^2 (\text{m}^2)}$$

#### ◆◆◆ 영.유아용 판정기준 ◆◆◆

12 ~ 15 : 영양상태 다소 안 좋음  
 15 ~ 18 : 보통  
 18 ~ 20 : 우량  
 20 이상 : 비만

BMI 체질량지수



#### • 체질량 지수(BMI : Body Mass Index)란

신장과 체중을 이용하여 지방의 양을 추정하는 공식으로 체지방률 및 건강 위험도를 반영하는 지표이다.

$$\text{BMI} = \frac{\text{체중 (Kg)}}{\text{신장}^2 (\text{m}^2)}$$

예) 어떤 사람의 체중이 80.3kg이고 키가 173.5cm이라면 이 사람의 BMI는 26.7이다.

$$\frac{80.3}{1.735^2} = 26.6757$$



## 7. BMI 판정기준

다른 모든 질환과 마찬가지로 비만증도 정확한 진단이 필요한데, 단지 체중이 약간 무겁다는 이유로 비만증의 공포에 시달릴 필요는 없다.

반대로 체중 감량이 필요한 사람에게는 적극적인 체중관리가 필요하다.

현재 비만도를 측정(계산)하는 방법은 여러 가지 개발되었으나 그중 임상에서 실제로 환자들에게 손쉽게 적용할 수 있는 계산 방법은 다음과 같다.

(참조 : 1992년 보건사회부 "바른 건강생활 11집")

**남성** 

$$\frac{\text{체 중}}{(\text{신장} - 100) \times 0.9} \times 100\%$$

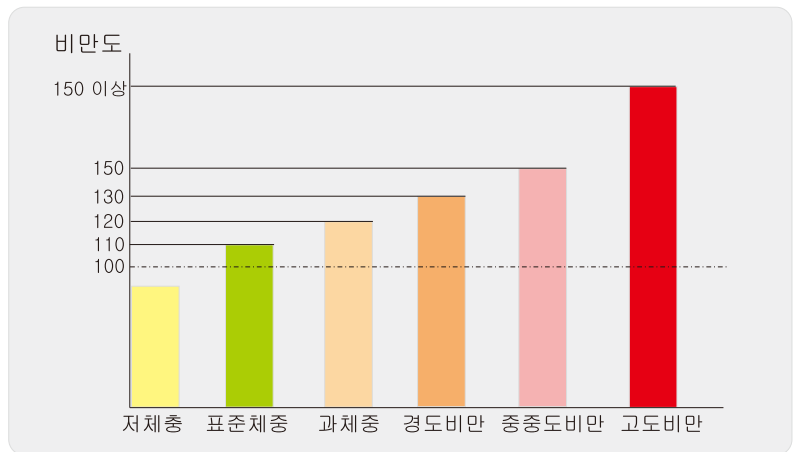
**여성** 

$$\frac{\text{체 중}}{(\text{신장} - 105) \times 0.9} \times 100\%$$

※ 단, 신장이 130cm이하인 경우에는, 비만도 판정기준이 적용되지 않음을 유의해 주십시오.

### 비만도 판정 기준 결과

- 비만도 100 이하 : 저 체중
- 100 ~ 110 까지 : 표준체중
- 110 ~ 120 까지 : 과 체중
- 120 ~ 130 까지 : 경도 비만
- 130 ~ 150 까지 : 중중도 비만
- 150 이상 : 고도 비만



☼ 참고 사항 : 초등학교 1-2학년이하의 학생 즉, 130cm이하인 경우 상기 비만도 적용에 관계 없음 (신장이 130cm이상인 경우에만 비만도가 정상으로 표시됨.)

## 8. 문제해결 및 수리 (AS)신청

### 문제해결

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>터치바가 동작하지 않는다.</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>전원코드가 빠졌거나, 느슨하게 끼워져 있는지 확인한다.</li> <li>전원공급이 제대로 되고 있는지 확인한다. / 사용전압 AC220V</li> <li>표시부의 숫자가 깜빡이고 있을때 발판에 올라가셨습니까?</li> <li>전원을 끄고, 터치바를 손으로 약 5~10cm 정도 아래로 천천히 내린 후, 다시 전원을 켜다.</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>측정막대(터치바)가 중간에서 멈춘다.</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>전원스위치를 껐다가 다시 켜본다.</li> <li>터치바를 손으로 눌러본다.</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>키 또는 몸무게가 맞지 않는다. (오차발생)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>기준이 될만한 막대나 물건으로 두세번 측정해 본다.</li> <li>신장체중계 발판이 바닥에 고정되어 있는지 확인한다. 발판에 있는 수평조절 고무나사를 이용하여 고정시킨다.</li> <li>무게의 경우, 6페이지에 있는 "체중오차 보정방법"을 해본다.</li> <li>신장체중 영점세팅을 직접하거나, AS방문요청을 한다.</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>기타</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>본 신장체중계는 가급적 고정된 장소에서 사용할것을 권합니다.</li> <li>이동 사용시에는 발판에 있는 수평조절 고무나사를 이용하여 바닥에 잘 고정시킨후 사용합니다.</li> <li>직류전원공급장치(아답터)에 문제가 있는경우에도 전원은 들어오나 오작동을 할 수 있습니다.</li> <li>터치바가 아래에 내려와 있고 전원이 켜지지 않는 경우, 전원을 끄고 터치바를 중간쯤 이동시킨 후 전원을 켜니다.</li> <li>사용도중 터치바를 강제로 잡아당기거나 밀면 고장의 원인이 됩니다.</li> </ul> |

### 주의사항

사용자의 안전과 재산상의 손해를 막기 위해 주의하실 내용입니다.

**전원** 본제품은 220V 전용입니다.  
플러그를 잡지않고 코드를 손으로 잡아당겨 빼거나, 젖은손으로 전원플러그를 만지지 마십시오.  
감전 및 화재의 위험이 있습니다.

**사용** 터치바는 터치센서 및 초음파센서가 있는 부분이므로 무리한 충격을 가하지 마십시오.  
측정범위내 에서만 사용합니다.  
전원스위치를 켜후, 표시부가 5~6회 깜빡임이 끝난 후에 올라섭니다.  
체중부에 올라선 상태에서 BMI/FAT 나 음성기능등의 설정을 변경하지 않아야 합니다.

**청소** 물이나 액체를 쏟지 않도록 주의해 주십시오.  
전원플러그를 뺀 후 마른걸레나 흥건하지 않은 물걸레로 닦고, 물을 직접 기기에 뿌리거나,  
벤젠, 신나, 알코올과 같은 화학물질은 사용하지 마십시오.

## 9. 제품규격 SPECIFICATIONS

### DS-103M 사양서

모델명	DS-103M (신장.체중 비만도 자동측정기)	
신장측정범위	90 ~ 200cm (측정단위: 0.1cm)	
신장측정방식	광학식 리니어 엔코더 (Optical Linear Encoder)	
체중측정범위	10 ~ 200kg (측정단위: 0.1kg)	
체중측정방식	로드셀 측정방식 (Load Cell)	
오차범위	신장 0.1cm, 체중 0.1kg	
어댑터	정격입력	AC 220V, 50-60Hz, 0.5A
	정격출력	DC 12V, 2.0A
측정결과표시	녹색 FND - 디지털	
재 질	알루미늄	
크 기	410(W x 550(L) x 2190(H)	
장비중량	12kg	
작동온도범위	10 ~ 40	
측정체계	신장, 체중, BMI (비만도) 자동 동시 측정	
측정시간	5초 (신장, 체중 측정시)	
수평조절장치	설치됨 (수평조절 고무나사 5개, 수준기)	
오차보정	기준자 & 기준분동을 이용하여 사용자가 직접 체중 또는 신장수치 보정	
음성출력기능	한국어 지원 (해외에서 사용시 기능해제)	
프린터 출력기능	DS-103 Printable 모델, (프린터는 별도 옵션사항)	
비만도공식	비만도(WHO기준), BMI(대한의학협회기준)	
특 징	편이성, 견고성 및 우수한 디자인 터치바에 초음파센서가 추가되어 터치감이 더 부드럽습니다.	



고객센터 02-2625-2222 (대표전화) 02-2625-2228 (팩스)

jenix@jenix.co.kr

# 제품보증서

## 서비스에 대하여

- 저희 동산제닉스에서는 품목별 소비자피해 보상규정에 따라 아래와 같이 제품에 대한 보증을 실시합니다.
- 제품 고장발생시 구입하신 대리점이나 고객센터 연락하세요.
- 무상 보증 기간은 구입일로 부터 산정되므로 구입일자를 기재 받으시기 바랍니다. (무상 보증 기간은 1년)
- 제품의 부품보유 기간은 5년입니다.

제 품 명	신장. 체중. 자동측정기	모 델 명	DS-103M
구 입 일	년 월 일	제 조 번 호	
대 리 점		금 액	

### 소비자 피해보상 안내

구입 후 1년(제품 보증기간) 이내에서 제품이 고장난 경우에만 무료서비스를 받을 수 있습니다.

소비자 피해유형		보상내역		
		보증기간 이내	보증기간 경과 후	
정상적인 사용상태에서 발생한 성능, 기능상의 고장	구입 10일~1개월 이내에 정상적인 사용상태에서 발생한 성능, 기능상의 하자로 중요한 수리를 요할 때	제품교환	—	
	제품구입시 운송과정 및 제품설치 중 발생한 고장일 경우	제품교환	—	
	교환된 제품이 1개월 이내에 중요한 수리를 요할 때	제품교환	—	
	수리 가능	동일하자에 대하여 수리했으나 고장 재발시	제품교환	출장비
		동일하자로 4회째 고장 발생시	제품교환	출장비
	수리불가능	수리용 부품은 있으나 수리 불가능시 (부품보유기간 이내)	—	신제품 보상교환 판매
	수리용 부품이 없어 수리 불가능시	—	신제품 보상교환 판매	
소비자의 고의, 과실에 의한 성능, 기능상의 고장	소비자의 취급 부주의 또는 함부로 수리, 개조하여 고장 발생시	유상수리	유상수리	
	저희 A/S 직원이 아닌 다른 사람이 수리하여 고장 발생시	유상수리	유상수리	
	사용전압을 달리 사용하여 고장 발생시 (AC 220V 사용)	유상수리	유상수리	
	설치 후 이동시 떨어뜨림 등에 의해 고장, 손상 발생시	유상수리	유상수리	
기 타	제품 자체의 하자가 아닌 외부 원인으로 인한 고장	유상수리	유상수리	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 천재지변(화재, 염해, 수해, 지진 등)에 의한 고장이 발생하였을 경우</li> <li>● 소모성 부품의 수명이 다한 경우</li> </ul>		유상수리		

이 보증서는 재발행되지 않습니다.



**(주)동산제닉스**

서울시 구로구 오리로 1283 (서울시 구로구 공동 285-1)







건강은 행복입니다

[www.jenix.co.kr](http://www.jenix.co.kr)



**(주)동산제닉스**

**DONG SAHN JENIX CO., LTD.**

서울시 구로구 오리로 1283 (궁동 285-1) 대표전화 02-2625-2222 팩스 02-2625-2222 이메일 [jenix@jenix.co.kr](mailto:jenix@jenix.co.kr)